

# KVARNER TRAILS - Pravila utrke

---

## 1. ORGANIZACIJA

Utrke serijala KVARNER TRAILS organiziraju Društvo za sportove u prirodi AD NATURA iz Rijeke i tvrtka AD NATURA SPORT d.o.o. u suradnji sa turističkim zajednicama (TZ Kvarnera, TZ grada Rijeke, TZ općine Jelenje, TZ općine Mošćenička Draga, TZ grada Delnica) gradovima (Grad Rijeka), općinama (Općina Mošćenička Draga, Općina Jelenje) te javnim ustanovama (JU NP Risnjak, JU PP Učka) sa područja Primorsko-goranske županije.

## 2. UVJETI SUDJELOVANJA

Na utrkama serijala mogu sudjelovati sve osobe koje ispunjavaju slijedeće uvjete:

- navršениh 18 godina (najkasnije na dan natjecanja)
- posjedovanje odgovarajuće psiho-fizičke kondicije za dugotrajne napore i aktivnosti u prirodi
- posjedovanje propisane obavezne opreme za sve utrke serijala
- izvršene kompletne prijave za utрку do krajnjeg datuma za istu (*ispunjeni predprijavni online obrazac i izvršena uplata startnine*)

*Svi natjecatelji svojom prijavom izravno su suglasni da se na utrci natječu na osobnu odgovornost, da su upoznati sa pravilima i propisima utrke kojih će se pridržavati te da su upoznati sa mogućim rizicima koje ovo natjecanje sadrži.*

*Svojom prijavom natjecatelji se odriču mogućnosti prenošenja odgovornosti na organizatora utrke bilo prema natjecateljima ili trećim osobama. Svojom prijavom natjecatelji potvrđuju da su u odgovarajućoj psiho-fizičkoj kondiciji primjerenoj za ovakvu vrstu natjecanja.*

*Svi natjecatelji koji se natječu na utrci moraju biti zdravstveno osigurani. Prijavom za natjecanje svaki natjecatelj se obvezuje nositi svu propisanu obaveznu opremu tijekom cijele utrke.*

## 3. OBAVEZNA OPREMA

Popis obavezne opreme koju svi natjecatelji MORAJU imati i nositi sa sobom na svim utrkama serijala, bez obzira na dužinu utrke:

- zviždaljka
- ruksak ili pojas oko struka
- bočicu ili mjeh (sa minimalno 0,5L tekućine)
- prva pomoć (elastični zavoj, prvi zavoj, kompresna, flasteri)

# KVARNER TRAILS - Pravila utrke

---

- mobitel (upaljen, sa napunjenim baterijama i memoriranim brojevima organizatora)
- natjecateljski broj (osigurava organizator)

*Preporučena oprema / nije obavezna:*

- hrana (gel, energijska pločica...)
- jakna za zaštitu od kiše/vjetra
- štapovi za hodanje
- krema za sunce
- rezervna odjeća
- kapa

## 4. NATJECATELJSKI BROJEVI

Prilikom potvrde prijava svaki natjecatelj će dobiti startni broj. Startni broj se mora nositi tijekom cijele utrke, na prsima/prednjem dijelu tijela, ne smije biti prekriven te mora biti jasno vidljiv (nije dopušteno nositi startni broj na leđima ili sa strane).

Za nepoštovanje ovog pravila natjecatelj može biti kažnjen penalom od +30 minuta.

## 5. OKRIJEPNE STANICE

Sve utrke imaju okrijepne stanice sa pićem i hranom (ili samo pićem). Na okrijepnim stanicama se nalaze organizatori. U slučaju bilo kakvog nesportskog ponašanja ili nepoštivanja pravila i propisa utrke o istom obavijestavaju žiri utrke koji odlučuje o diskvalifikaciji/penalima natjecatelja.

Svaki natjecatelj mora voditi računa da ima dosta tekućine do slijedeće okrijepne stanice. Osobna pomoć tijekom utrke i duž staze nije dozvoljena.

Pored krajnjeg vremenskog limita za završetak utrke određeni su i vremenski limiti na okrijepnim stanicama. Nakon tog vremena okrijepne stanice se zatvaraju te se uklanjaju oznake na stazi.

## 6. KONTROLNE TOČKE / evidencija prolaza

Pored okrijepnih stanica na utrci će biti nekoliko kontrolnih točaka na kojima se nalaze kontrolori. Oni vode evidenciju prolaza natjecatelja. Kontrolne točke postavljene su na mjestima gdje je moguće kratiti utrku i nisu označene na službenim profilima staza utrka, njihova pozicija nije poznata.

# KVARNER TRAILS - Pravila utrke

---

U slučaju bilo kakvog nesportskog ponašanja ili nepoštivanja pravila utrke, tj. neprolaska natjecatelja kroz kontrolnu točku kontrolori obavijestavaju žiri utrke koji odlučuje o trenutnoj diskvalifikaciji natjecatelja.

## 7. OZNAKE NA STAZI

Utrka prolazi šumskim stazicama, puteljcima i makadamskim putevima te malim dijelom i po asfaltu. Većina puteva označena je klasičnim hrvatskim planinarskim markacijama (crveno-bijele točke/crte). Bez obzira na planinarske oznake, staza će dodatno biti označena trakama, tabelama (na bitnim križanjima), natpisima i strelicama na tlu (asfalt). Na mjestima gdje nema odvajanja puteva ni skretanja, razmak između oznaka je maksimalno 100m.

## 8. VREMENSKI LIMITI

Vrijeme za završetak utrke je ograničeno. Da bi natjecatelj bio uvršten u službeni poredak, utrku mora završiti unutar određenog vremenskog limita.

Pored krajnjeg vremenskog limita za završetak utrke određeni su i vremenski limiti na okrijepnim stanicama. Prije isteka vremenskog limita potrebno je napustiti okrijepnu stanicu. Nakon tog vremena okrijepne stanice se zatvaraju te se uklanjaju oznake na stazi.

## 9. ODUSTAJANJE

Natjecatelji koji tijekom utrke odluče odustati moraju učiniti slijedeće:

- na najbližoj okrijepnoj stanici o odustajanju informirati organizatora ili
- vratiti se do starta/cilja i o odustajanju obavjestiti organizatora ili
- o odustajanju obavjestiti organizatora putem mobitela

Ukoliko je odustajanje uzrokovano povredom i ukoliko natjecatelj nije u mogućnosti nastaviti do najbliže okrijepne stanice ili cilja utrke, natjecatelji su dužni kontaktirati organizatora putem mobitela / uz pomoć drugih natjecatelja.

Po primitku informacije organizator će aktivirati dežurnu liječničku i spasilačku službu. Brzina njihovog dolaska ovisi o mjestu unesrećenog natjecatelja i zahtjevnosti prilaza do istog.

Ovisno o uzroku odustajanja organizator će odlučiti o brzini evakuacije / povratka na cilj.

# KVARNER TRAILS - Pravila utrke

---

## 10. DISKVALIFIKACIJA

Diskvalifikacija znači automatsko isključivanje natjecatelja iz utrke.

Natjecatelji će biti diskvalificirani zbog slijedećeg:

- odbijanja provjere obavezne opreme tijekom utrke
- nedostatka više od 3 dijela obavezne osobne opreme
- ostavljanja otpada duž staze te ugrožavanja flore i faune
- korištenja bilo kakvih prijevoznih sredstava tijekom utrke
- zamjene natjecateljskog broja sa drugim natjecateljem/natjecateljima
- korištenja kratica i neoznačenih puteva te kretanje van označene staze utrke
- nepomaganja natjecateljima u nevolji
- nesportskog ponašanja i/ili uvredljivih riječi prema drugim natjecateljima / organizatoru
- nepoštivanja odluka od strane organizatora, kontrolora, doktora ili HGSS-a
- neprimjerenih sadržaja na fotografijama / video snimkama objavljenim nakon utrke kojima se vrijeđaju drugi natjecatelji ili organizator utrke

Ukoliko natjecatelj bude diskvalificiran tijekom/nakon utrke organizator serijala razmotriti će razloge zbog kojih je natjecatelj diskvalificiran i istom može biti zabranjeno sudjelovanje na svim utrkama serijala u tekućoj godini ili zauvijek.

Natjecatelji mogu dobiti penale (Penali se dodaju nakon utrke) zbog slijedećeg:

- za svaki dio obavezne opreme koji nedostaje (30 minuta / najviše 3 dijela opreme).
- za nenošenje startnog broja na prsima/prednjoj strani tijela (30min).

## 11. PRIGOVORI I ŽALBE

Prigovori i žalbe podnose se direktoru utrke u pisanom obliku po završetku natjecanja, najkasnije 1h prije službenog proglašenja pobjednika. Žiri utrke razmotrit će sve eventualne prigovore i žalbe te donijeti konačno rješenje.

## 12. ŽIRI UTRKE / DIREKTOR UTRKE

Žiri utrke sačinjavaju 3 predstavnika organizatora. Direktor utrke je Elvir Sulić.

# KVARNER TRAILS - Pravila utrke

---

## 13. BROJEVI ORGANIZATORA / u slučaju povrede

Molimo vas da u slučaju povrede te ukoliko niste u mogućnosti direktno obavijestiti organizatore na stazi o eventualnoj povredi vas ili drugih natjecatelja, kontaktirate organizatora na brojeve u nastavku: *Elvir Sulić +385 (0)91 590 7065, Darko Mršnik +385 (0)91 793 7818*

## 14. PROMJENA STAZE – OTKAZIVANJE UTRKE

Organizator zadržava pravo da u bilo koje vrijeme i bez prethodne najave naprave izmjene na stazi, okrijepnim stanicama. Eventualne promjene bit će objavljene na službenim web stranicama utrke.

U slučaju nepovoljnih vremenskih uvjeta (jaka kiša / vjetar, visoki rizik od oluje), početak utrke može se odgoditi najviše za 24 sata. Ukoliko ni tada ne bude moguće održati utrku, utrka će biti otkazana.

## 15. ZAŠTITA PRIRODE

Utrke serijala održavaju se u prirodi kao i na područjima njene visoke zaštite (Nacionalni park Risnjak, Park prirode Učka) te je sukladno tome obavezno pridržavati se osnovnim pravilima zaštite prirode i okoliša te poštivati pravila ponašanja u zaštićenim prirodnim područjima.

Natjecatelji tijekom utrke ne smiju zagadivati okoliš te uništavati okolnu floru i faunu, ne smiju bacati otpad na stazi te odlagati smeće na bilo kojoj destinaciji između starta i cilja utrke, osim na okrijepnim stanicama.

Budimo pažljivi prema prirodi, sačuvajmo je i uživajmo u njenom najljepšem obliku.

## 16. SUGLASNOST O MEDIJSKOJ SLOBODI

Prijavom za utrku natjecatelji su suglasni da cjelokupni snimljeni filmski i fotografski materijal može biti javno prikazivan i korišten u promotivne svrhe utrke. Organizator utrke pridržava sva prava za korištenje, kopiranje i distribuiranje svih snimljenih video i foto materijala.